



陳志慧表示，瑪麗醫院每年平均約有一千三百名病人入院治療不育，當中不乏肥胖婦女。

《醫知健》

患卵巢多囊症機會高四倍 胖婦易不育

文：趙美賢

06/06/2005

肥胖不僅與心臟病、高血壓、糖尿病等致命疾病扯上關係，更是導致女性不育、影響生育的關鍵因素。婦科醫生指出，肥胖女性不育的機會較體重正常女性高出三成至一點七倍，她們亦較易患上卵巢多囊症。此外，肥胖婦女接受治療不育的成效也相對較低，幸好有研究顯示，只要將體重平均減低百分之五至十，便能有效地解決肥胖引致的不育或生育問題。

香港大學醫學院婦產科學系名譽臨床醫學助理教授陳志慧指出，一九九四年外國一項醫學研究顯示，體重指數（BMI）達超重程度（BMI24-31）的婦女，出現排卵問題而不育的機會，較體重正常的婦女高三成，體重指數達三十二或以上的肥胖婦女，不育的機會較體重正常者更高出一點七倍，證實婦女愈肥胖，不育的機會愈大。

陳志慧指，肥胖而月經紊亂的婦女，極有可能患上卵巢多囊症。據研究指，肥胖而有排卵問題的婦女，患上卵巢多囊症的機會，較一般婦女高出三至四倍。患者的卵巢內會出現多個未發育的卵泡，影響排卵，結果令受孕機會大減，她們的膽固醇水平偏高，男性賀爾蒙亦較一般人為高，導致體毛多、出現男性般的脫髮或青春痘，身體對胰島素敏感度偏低，影響血糖控制，較易患糖尿病。

人工受孕亦難成功

陳又稱，每一百名接受超聲波檢查的婦女，便有兩成至兩成三的人出現卵巢多囊症的問題，但肥胖是該症的發病誘因。在患者中，有三至五成屬於肥胖人士，而病徵及病情的嚴重性，與體重指標成正比關係。

目前醫學上未確認卵巢多囊症的成因，但減低體重是改善因肥胖導致不育的最有效方法。澳洲一項研究表示，十三名不育婦女中，十一名將體重平均減低百分之五至十後，經期規律回復正常，其中五位更成功懷孕。

陳志慧表示，去年曾有兩至三名肥胖的女病人，因不育問題到瑪麗醫院接受試管嬰兒治療，但在接受誘導排卵藥物後，她們的卵巢始終未能成功孕育出卵泡作人工受孕之用。在醫生建議下，她們將體重指數由三十減至二十五的水平，最終成功懷孕。