

新聞搜尋



今期健康專題: 最新生育資訊 探討成孕秘技

新聞首頁 > 健康 > 最新生育資訊 探討成孕秘技

焦點報道

高齡? 生育? 挑戰自然極限?

科技可解決一切因年齡所致的生育障礙?

隨著社會的進步，很多女性都較從前注重個人的成就和事業發展，將婚姻及生育子女的計劃放於較後的位置；香港女性首次生育的年齡中位數都較約三十年前推遲近5歲，高齡孕婦越來越多，其實不是一個健康現象。

女性首次生育年齡中位數

年份	女性首次生育年齡中位數
1981	25.1
1986	26.6
1991	28.1
1996	28.8
2001	29.4
2006	29.2
2007	29.8
2008	29.8
2009	29.8

資料來源：政府統計處人口統計組

高齡懷孕 併發症多

婦產科專科陳志慧醫生指，年紀大的婦女的成孕機會是明顯較低，主要原因是卵子質素下降及出現其他懷孕併發症如妊娠毒血症及妊娠糖尿病的機機會較高。「婦女要明白，年紀越大，身體機能會較差，直接影響懷孕機會及胎兒健康；以一個45歲婦女為例，流產率接近50%，胎兒患唐氏綜合症的比率為1/25；許多人都以為現今醫學昌明，這些因年齡引致的問題都可一同改善，其實是一種錯覺，身體機能退化是自然定律，想生兒育女，必須及早計劃！」陳醫生解釋。

女性首次生育年齡中位數



婦產科專科陳志慧醫生

輔助生育帶曙光?

雖然高齡婦女懷孕有一定的困難和風險，仍有不少婦女想嘗試為人母親的滋味。陳醫生透露很多高齡婦女以為人工受孕就可以幫助成孕，但忽略了治療是沒法解決卵子質素的問題，有很多醫學研究曾利用不同的藥物，例如LH，生長激素，DHEA，亞士匹靈，類固醇及免疫療法，來改善高齡婦女於輔助生育治療中的卵巢反應和卵子質素，可惜暫時的研究數據都是極具爭議性，對改善卵巢的功能有限。

**網羅最新生育資訊
專科醫生與您探討
成孕秘技**

立即觀看影片 >

及早計劃 成孕無憂慮

陳醫生勸勉有意生育的夫婦應盡早計劃及進行基本孕前檢查，然後嘗試懷孕。如婦女的卵巢已退化，但又非常渴望懷孕，可考慮接受他人捐贈的卵子懷孕。「香港的法例是容許利用捐贈配子，但程序繁複；有些高齡婦女亦誤以為用代母可解決成孕困難的問題，首先香港沒有一個中心提供代母安排，另外代母根本不可能改變卵子老化的情況。」陳醫生同時提醒有意生育的夫婦如遇上生育問題，應立即尋求醫生協助，避免拖延治療的黃金時間。

如想認識更多生育資訊，請登入 <http://tohavebaby.com.hk>。

資料由客戶提供

分享至facebook

新聞搜尋

Yahoo! 搜尋

