



卵巢囊腫影響生育？

卵巢囊腫是常見的婦科疾病之一，處於生育年齡的婦女不時會在定期婦科檢查或生育檢查的過程中發現。究竟卵巢囊腫會否導致不育？如果發現患有卵巢囊腫，又應該怎樣處理？

出現於上述婦女的卵巢囊腫絕大部分都屬良性，當中又分為生理性水泡或病理性囊腫。

生理性水泡（如濾泡性囊腫和黃體性囊腫等）佔所有卵巢囊腫個案的八成。大多數生理性水泡會隨着月經周期自然消失，一般可於一至兩個月後再作超聲波覆查。而常見的病理卵巢囊腫包括子宮內膜異位囊腫（又稱朱古力瘤）、畸胎瘤和囊腺瘤。

除了子宮內膜異位或會影響卵巢和輸卵管的功能外，大部分卵巢囊腫本身不會引致不育。若患者出現卵巢囊腫大於五厘米、疼痛或腹脹等徵狀，甚至懷疑是惡性的話，就需要考慮接受切除手術，隨後將囊腫送作病理化驗，以避免引致卵巢囊腫出血、感染或扭轉等併發症。在大部分情況下，可採用腹腔鏡手術將囊腫切除，手術過程中應盡量避免損害正常的卵巢組織，以免因影響卵巢儲備而降低日後的受孕機會，甚至引致提早進入更年期。

專科專論

婦產科專科醫生
楊穎兒

