



醫生話你知
逢周三見報



改善試管嬰兒的成功率

現今醫學先進，試管嬰兒治療為全世界不孕者帶來喜悅，使人類更認識卵子受精、胚胎成長的過程與奧秘。

簡要地說，試管嬰兒治療包括以下步驟：刺激卵巢、抽取卵子、精液處理和受精及胚胎移植。雖然試管嬰兒技術已有三十五年歷史，但人類生殖科技管理局二〇一一年報告顯示，進行體外受精持續妊娠率平均為百分之二十七點三，意味着仍有許多不育夫婦要面對懷孕失敗的結果。

屢次植入胚胎都無法着牀成功，無疑對病人及醫生都是沉重打擊。胚胎着牀失敗的原因有許多，子宮問題如子宮結構異常、內膜薄弱、輸卵管水腫導致子宮腔持續積水等；胚胎問題有夫妻染色體異常、透明帶過厚過硬、體外培養環境不佳等。

《考科藍合作組織》二〇一二年研究指出，刺激子宮內膜可增胚胎着牀機會，因子宮內膜受傷或受刺激會使子宮內膜產生假性蛻膜性反應，提高其容受性令胚胎着

牀機會增加。子宮內視鏡檢查、子宮內膜切片及搔刮都有此效果，其中子宮內視鏡檢查更可同時檢查子宮腔內有沒有粘連、瘻肉、肌瘤、構造不正常或發炎，一併加以治療。

現時有不少改善植入胚胎的方法，其中有輔助孵化術，利用特製的針、化學藥物或雷射將胚胎透明帶打洞以利胚胎破繭而出，使胚胎與子宮內膜黏連從而着牀成功，提高試管嬰兒成功率。在二〇一一年《人類生殖學快訊》的研究報告，綜合分

析了廿八份有關輔助孵化術的國際文獻，都對此技術持正面看法。

張慧醫生
婦產科專科醫生

