



子宮內膜異位症(上)

子宮內膜異位症是指有子宮內膜



醫生話你知

逢周三見報

組織生長在子宮以外的地方，最常見的受影響部份包括盆腔、輸卵管及卵巢。每個月當月經來潮時，子宮內膜組織會脫落，形成經期，但這些異位組織没法流出體外，就會積存於受影響的器官內，並對附近組織造成刺激，引起黏連（即器官之間互相黏在一起），或卵巢囊腫。

子宮內膜異位症的病徵包括經痛、長期下腹疼痛、行房疼痛和不育，但並非每一個罹患子宮內膜異位症的女性都會有症狀，大約有三分一的病人沒有任何臨牀的症狀；而也有多數有上列症狀的婦女，並沒有子宮內膜異位。此病的嚴重性不一定與病徵（例如經痛）的程度掛鉤，一般而言，如果沒有適當的治療，子宮內膜異位症的病情會隨時間而增加，直至收經為止。若女士有上述可疑症狀出現，且正值生育年齡（二十至三十五歲）或晚婚、晚生育者，都應留意早做檢查。

據研究顯示，在不孕症的婦女中，大約五成左右的婦女，是因子宮內膜異位症不孕的。為甚麼異位症會引致不育？如果輸卵管及其附近的盆腔組織有黏連，影響輸卵管的運作，甚至堵塞了輸卵管，令精子與卵子没法接觸，就會造成不育。除此以外；異位症還會影響很多生育步驟，例如卵子不能從卵巢排出，輸卵管未能接收卵子等等。

下星期，我將會講解一下如何診斷及治療子宮內膜異位症。

香港生殖醫學會
陳志慧醫生

