



單一胚胎植入——試管嬰兒新趨勢

醫生話你知
逢周三見報



自1980年代始，人類生殖科技興起，為不育夫婦帶來了希望。一般人都停留在「植入胚胎數量愈多，懷孕率愈高」的想法，卻忽略了多胞胎為孕婦、胎兒帶來的後遺症，繼而對家庭、社會造成的負擔。

最近，香港大學附屬醫學院一項研究，比較單胚胎移植與雙胚胎移植的活產率、多胎率和懷孕結果。於206名符合條件的婦女中，74位進行單胚胎移植，其餘的132位進行雙胚胎移植。結果顯示，兩組的活產率相若，單胚胎移植組為39.2%，雙胚胎移植組為43.2%；而多胎率方面，單胚胎移植組比雙胚胎移植組明顯較低，分別為6.6%及40.4%。

許多歐洲國家的醫療保險都能給付全部或部份試管嬰兒治療的費用，目的是鼓勵不育夫婦選擇單一胚胎植入。

現時胚胎冷凍技術日漸完善，大大提升

了冷凍胚胎解凍後的存活率及植入後的懷孕率。因此，試管嬰兒單一胚胎植入漸成趨勢，並能大大降低雙胎妊娠和多胎妊娠所帶來的風險。

人工生殖中，多胞胎的比例較高，是生殖醫學必須慎重面對的課題。減少植入胚胎的數量，或建議有特定條件之病患選擇單一胚胎植入，再配以冷凍胚胎解凍植入，不但有效的降低多胎率，並能維持滿意的懷孕率。

婦產科專科醫生
張慧醫生

