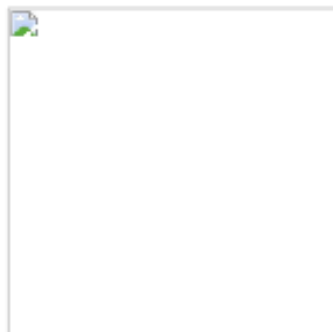




2015/4/14

頭條日報 頭條網 - 最佳生育時機



醫生話你知—— 最佳生育時機

2010-11-03



頭條日報 自女權運動開始，女性的社會地位逐漸被肯定和受到尊重。高學歷、高職位的女性比比皆是。希拉莉還差點成為首位女性美國總統候選人。在成功的背後，現代女性究竟付出了甚麼代價？大學畢業後，工作、進修，再工作。女性的初婚年齡已經一再往後推。再等夫婦倆的工作及經濟漸上軌道，年齡已屆三十開外。

要知道女性的生育時機是有年齡限制的。最佳的生育年齡是介乎二十至三十歲之間。隨着年齡的增長，女性的受孕能力會逐漸下降，而下降的速度也會愈來愈快。直到女性收經時，卵巢就完全停止排卵，也結束了女性的生育時期。現今醫學昌明，年齡的問題是否可以靠醫學治療解決呢？生殖醫學治療，例如排卵針、人工授精及試管嬰兒的確可以幫助某些夫婦，但這些治療的成功率也是直接受制於女方的年齡。以試管嬰兒為例，三十歲的女士每周期的成功率是百分之五十，但四十歲的女士就只有百分之二十。當女士的年齡達到四十五歲，成功懷孕的就只有零星的個案了。

那麼，甚麼時候才是最佳生育時機？對此問題，我們恐怕沒有一個特定的答案。每位女士都有自己的抉擇。事業與家庭之間必須找個平衡點。如果兩者之間有衝突，就要衡量輕重。最後決定如何，只要是兩夫婦共同的決定，你就找到自己的最佳生育時機了！陳志慧醫生

婦產科專科醫生

