



# 輔助生育 常見問題

## 1) 服食口服避孕藥是否要等候一年才可懷孕？

口服避孕丸所含的人造荷爾蒙，分別是雌激素和黃體酮，能抑制卵巢排卵，因此不會有懷孕機會。當停止服用後，卵巢排卵的功能就回復正常，藥物也不會殘留身體內影響胎兒的形成及發展。所以當停服避孕丸後回復正常自然周期就可以懷孕。

## 2) 服食排卵藥與注射促卵泡成熟激素兩者有何分別？那樣成效較好？副作用較少？

口服排卵藥較容易使用，一般在月經第二天或第三天開始服用，每周期服藥五天，由於每次刺激排卵的數量不會很多，比較容易控制，所以許多醫生都在病人早期求診時使用。而且價錢也較便宜。在服用排卵藥後周期第十天至十二天到診所用超音波監控卵子的數量、大小和排卵時間。

口服排卵藥可以令70-80%服用人士成功排卵；但其副作用是會令宮頸分泌較黏稠，這可能會影響精子穿越子宮頸進入宮腔。再者，排卵藥會將子宮內膜變薄，影響胚胎著床。所以其成功懷孕的機會只有約5-10%。

注射促卵泡成熟激素由於能夠刺激較多的雌激素，排卵的數量會較多。醫生會用陰道超聲波掃描去監察卵巢的反應以防止過度刺激卵巢。另外，針藥是需要自行注射或到私家門診注射。費用也會較昂貴。由於促卵泡成熟激素的濃度較高，故注射後肚脹或乳腺脹

的情況較明顯。但子宮頸的黏液及子宮內膜不會受到影響，成功受孕的機會較高。

## 3) 在香港進行的輔助生育，可否選擇孩子的性別？

根據《人類生殖科技條例》(第561章)禁止以社會理由或其他理由利用生殖科技程序進行性別選擇，除非經過兩名醫生診斷夫妻一方或雙方的父母是已知遺傳性疾病的基因，病人可在這情況下，透過進行體外受精的過程中，進行移植前基因診斷，監測胚胎的基因是否正常。

如夫或妻攜帶一些會致命的伴性遺傳基因，也可透過進行移植前基因診斷選擇胎兒的性別。

有關各種遺傳性疾病可參考《人類生殖科技條例》資料：

<http://www.chrt.org.hk>

## 4) 甚麼是輔助孵化及其功用？

胚胎要先從透明層孵化出來，才可進行著床。如果某些病人的胚胎透明層硬化，胚胎便很難破殼而出。輔助孵化是在胚胎透明層製作一個小口，以協助胚胎孵化。但此技術有可能破壞胚胎及增加同卵雙生的風險。所以此技術只提供予40歲以上，及曾試過多次著床失敗，而胚胎的透明層偏厚，或FSH水平高的病人。

## 5) 胚囊移植有甚麼好處？

胚胎移植一般會在取卵後2-3天進行。由於有新一代的培養液，胚胎可在實驗室培養5天至胚囊。胚囊移植的好處是可以挑選高質素的胚胎用以移植，從而減低需要移植的胚胎數目和所引起的多胎妊娠風險。

但是，只有40%病人可培養至胚囊，同時，病人可供冷藏的胚胎數目也會減少。所以，胚囊移植一般只適用於不想懷多胞胎或多次著床失敗的病人。



張慧醫生  
香港大學內外全科醫學士  
英國皇家婦產科醫學院院士  
香港醫學專科學院院士  
(婦產科)

一連六期的輔助生育專題已完滿結束。希望我所帶給大家的資訊能解答大眾的生育疑難，協助想生BB的妳早日成孕。

