



肥胖致不育風險高兩倍



陳志慧醫生稱，肥胖婦女較易患上可致不育的卵巢多囊症，故她建議她們減肥，增加懷孕機會。

【記者黎國剛報道】肥胖會令女性不育。一項研究發現，肥胖婦女出現排卵問題而不育的風險，較體重正常的女性高近兩倍；而她們有排卵問題的原因，較體重正常婦女更高出三至四倍機會是因為患上卵巢多囊症，卵巢出現多個未發育卵泡。有醫生提醒肥胖婦女，減低體重百分之五至十，可大大提高懷孕機會。

內分泌失調阻排卵

本港人口愈趨肥胖，衛生署過去調查發現，每一千名受訪女性中約有兩成五人超重或肥胖。肥胖與否可由反映身體脂肪含量的體重指數而釐定，在東方社會，以體重除以身高的平方計算指數，若數字超過二十三已屬超重，超過二十五更屬肥胖。

香港大學醫學院婦產科學系名譽臨床醫學助理教授陳志慧稱，肥胖會影響婦女的荷爾蒙分泌及身體對胰島素的反應，出現排卵問題而不育。她引述外國研究指，體重指數達二十四至三十一的女性，不育機會比體重正常的女性高出三成，指數超過三十一的更高出百分之一百七十。

陳志慧解釋，肥胖女性出現排卵問題，較其他體重正常的婦女高三至四倍機會是因為患上卵巢多囊症。患者在超聲波下可見卵巢有多個未發育卵泡，她們經期偏疏，甚至閉經，受孕機會大減。

患上該症的婦女，三至五成是肥胖的。她們的男性荷爾蒙一般偏高，因此體毛偏多，較多出現如男性般的脫髮及容易長青春痘。她們身體對胰島素的敏感度也偏低，因而較易患上糖尿病。

陳志慧又以外國約百分之四至六點八的婦女人口患有卵巢多囊症作出推算，估計本港患者或達到七至十一萬人。她建議肥胖婦女，雖然醫學上仍未能確認卵巢多囊症的成因，但要改善因肥胖而導致不育，最佳方法是減低體重。